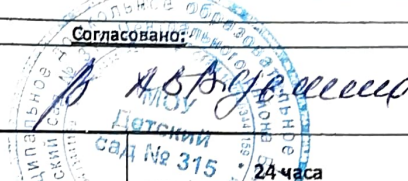


Меню 17														
Утверждаю: 			Дата: 08 апреля 2025			Согласовано: 								
			Детский сад № 33 Центрального района Волгограда											
Прием пищи, наименование блюда			Ясли			Сад								
			Пищевые вещества			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			Пищевые вещества		
Масса порции			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак														
КАША вязкая молочная (рисовая)	150				180				180					
ЧАЙ с молоком или сливками	150				180				180					
БАТОН	20				0				0					
СЫР (порциями)	5				0				0					
БУТЕРБРОД с сыром	0				30/5/10				30/5/10					
Итого за прием пищи:	355	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0
2 Завтрак														
СОК в ассортименте (яблочный)	180				200				200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6
Обед														
САЛАТ из свеклы	30				0				0					
САЛАТ из белокочанной капусты	0				50				50					
БОРЩ на бульоне со сметаной	150/5				180/5				180/5					
ФРИКАДЕЛЬКИ в соусе (говядина)	50/30				70/30				70/30					
МАКАРОННЫЕ изделия отварные с маслом	110				130				130					
КИСЕЛЬ из повидла, джема, варенья	150				180				180					
ХЛЕБ пеклеваемый	20				40				40					
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7
Уплотненный полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа)														
ЗАПЕКАНКА из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/50				150/60				150/60					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	180				200				180/10/7					
БАТОН	40				40				45					
кондитерские изделия (печенье)	0				0				50					
ЧАЙ с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	0				0				190/10					
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2
2 Ужин														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0				180					
Итого за прием пищи:	0				0				180				5,1	4,4
Всего за день:		48,4	48,7	200,1	1 489,6		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5